



ひゃくいんむげん

# 百輪無限

泊小だより5号

令和6年7月19日発行

文責：教頭

## 「1万時間の法則」～ 継続こそ力なり～

校長 今泉勝徳

今日で1学期が無事終了しました。日数にして69日。あっという間だったように思えます。保護者の皆様、地域の皆様の支えをいただき、子どもたちがここまで無事に毎日元気に過ごせましたことに、感謝申し上げます。

ところで、私が学級担任をしている頃、特に、中学校1年生の学担任をしている頃、毎回1学期の終わりに、以前読んだ『天才！成功する人々の法則』の中にあつた「1万時間の法則」という話を子どもたちにしてきました。この本の作者イギリスのマルコム・グラッドウェル氏は、スポーツや音楽・IT産業などで成功した人、数千人を調べ上げ、成功するために必要なのは『才能』なのか『努力』なのかということを経験的に調査したそうです。調査の結果、それらの人に共通しているのはたった一つ、『1万時間以上練習』しているということでした。

グラッドウェル氏の結論は、人の才能に大差はなく、要はそれだけ時間と量をかけて練習できるかということです。「1万時間の法則」というのは、だれでも「何かを目指して1万時間を積み重ねることができたら、その道の一流のプロフェッショナルになれる」というものです。そこで、子どもたちに将来なりたいものがあつたら、どれぐらいその勉強や練習等をすればいいと思うかを聞いてみます。すると「いっぱい練習すればいい」とか「上手や下手もあるので、人によって違うかも」といったつぶやきが聞こえてきます。その後、私から「1万時間の法則」について話をした上で「1万時間って何年ぐらいだろう？」という問題を投げかけ、子どもたちと一緒に計算を試みることにしていました。

最初は、単純に1日24時間として計算すると $1万 \div (365日 \times 24時間)$ で約1年2か月になることを確認し、次に、寝ている時間や学校で勉強している時間などを差し引いて現実的に毎日自分のやりたいことを続けられる時間を3時間ぐらいと想定し、計算してみます。結果は、 $1万 \div (365日 \times 3時間)$ で約10年になります。つまり、1万時間の法則が正しいとすれば、1日3時間、毎日自分の夢に向かって勉強したり、そのことを練習したりすることを続けられれば、10年でその道のプロになれるということ子どもたちと確認してこの話を終わりにしていました。この話の後、子どもたちの中には、具体的な数値が分かったことで「今日からやってみようかな」といった前向きなつぶやきをする子どもも多くみられました。

また、この本には「人はある行動をしてから60秒以内にほめられると、再びその行動を繰り返す確率が高まる」ということも書いてあり、子どもの続ける力を育むコツは、この「すかさず望ましい行動をほめること」にあるようです。明日から37日間の夏休みになります。長い夏休みを有効につかって、御家庭でもお子さんと一緒に毎日続けられそうなことを決めて、1万時間の法則の第一歩を踏み出してみてください。そして、望ましい行動をほめることを通して、お子さんが一つのことを続ける気持ちを応援してあげてください。続ける力を身に付けることが子どもたちの将来の可能性を広げていくことの一助になると思います。それでは、よい夏休みを！

## 願いを込めて

7/1(月)に七夕集会を行いました。一人一人が願い事を記した短冊と七夕飾りをもち寄って、笹竹に丁寧に飾り付けていました。なかなか笹の先端に飾りつけが出来ずに困っている低学年に、高学年が手伝ってあげるなど、微笑ましい場面も見られました。



装飾が終わり、笹竹を立ち上げていったとき、大きな歓声が玄関ホールに響き渡りました。笹竹が天井に届きそうなくらい大きかったからです。子供たちの願いも、もっともっと高い天まで届くといいです。



盛大に七夕集会ができたのは、笹竹を寄贈してくださった『松下様(4年中村花音さんの祖父母)』のお陰です。ありがとうございました。

## 参観日ありがとうございました

7月6日土曜参観日ということもあり、たくさんの方々にお出でいただきました。お父さん方の姿もあり、教育に対する関心の高さを感じました。



## 6年 東北大学出前授業

10日(水)は、東北大学の学生と教授による「エネルギーに関する授業」でした。今年度は、ウェブでの授業でしたが、真剣に話を聞き、熱心に実験に取り組んでいました。知的好奇心を掻き立ててくれる授業でした。



## 水泳教室

今年1回目の水泳教室が行われました。どの子ども、自分の目標に向かって一生懸命に練習しています。夏休み中も、機会があればどんどん練習し、2回目の水泳教室で上達した姿を見せてほしいと思います。



学習後半、ウォータースライダーなどで、水と戯れる子どもたち。楽しそう(笑)

## 児童の見守りに、御協力をお願いします

夏休み中の生活について本校では以下のように児童に指導しております。

○児童だけの外出時間は**18:00**までです。

○以下の事項を禁止しています。

- ・児童だけの釣り、キャンプ、バーベキュー。
- ・自分や他人に危険が及ぶ遊び、周囲に迷惑となる遊び。
- ・海での遊泳(六ヶ所市内の海は全面遊泳禁止です)。
- ・馬門川での遊泳及び水遊び。

児童の行動で気になる点が見られた場合、お声がけとともに、小学校まで御一報ください。事故・非行から大切な児童を守るため、御協力をお願いします。

電話…0175(77)3014

 **2学期始業式**   
**8月26日(月)**  
元気な姿での登校を楽しみにしています。

