



自立（じりつ）と自律（じりつ）

校長 今泉勝徳

新しい年度が始まり、4ヶ月目に入りました。あと1ヶ月もしないうちに、実質14、5日登校すると夏休みを迎えます。4月の学校だよりで、「自律」ある生活ということで「自律」には触れていましたが、今日は、あらためてこの二つの「自律」と「自立」について考えてみたいと思います。どちらも「じりつ」と読みますが、この意味は何でしょうか？国語の辞書を引くと次のように書いてありました。

① 「自律」＝自分で自分の行動に決まりをつけて、それにふさわしい行動をするようにすること

② 「自立」＝他の力にたよらないで、自分の力で行動すること

まずは、①「自律」についてです。中学生である皆さんは、今まさに大人になるための入口に立っています。この3ヶ月を振り返り、自分の行動が学校や社会のルールや規律に沿っていたか考えてみてください。皆さんは学習面や生活面、委員会や部活動なども自分で考えて自分で実行していかなければいけません。

また、中学生は、時には大人としてみなされ、正しい判断や正しい行動が求められます。幼い考えやわがままな行動を捨てて、自分に厳しくならないといけません。それは、将来社会にでて、立派に通用する人間になるためです。

次に、②「自立」です。「他の力にたよらないで」ということは、すなわち、一人で生きていく力を持つということです。誰でも困難なことにぶつかると、他人に助けを求めたがるものです。自分ではとても解決できないことが起きた場合には、必要だと思います。しかし、小学生の時期までは、友だちや家族、先生に頼っていたものも、中学生としてまずは自分一人の力で頑張ってみることが大切です。それが「自立」していくことだと思います。やらなければならないことがあってもいろいろな言い訳をして先延ばしにしたり、いい加減に終わってしまったり、面倒なことはさけて楽な方へ楽な方へと進んでいると、人としての成長も進歩もありません。

学校は、勉強をするとともに社会の規律を学ぶところでもあります。本校の教育目標は、「強い意志と安定した心を持ち自己実現を図る生徒」です。まさに、この言葉の中に「自律し、自立する生徒」になってほしいという意味が込められているのではないのでしょうか。

先日、本を読んでいたらこんな言葉がありました。自分が「こういうふうになりたい」とか「自分でなろう」と思わないと、そうならない。人間というのは「なろう」と思うものにしかなれない。自分が「何になろうと」思わない限りはなれないと…。自分が「自律」と「自立」

が出来ているか、考えてみて下さい。

第75回上北地方中学校体育大会 応援ありがとうございました

★ 陸上競技 ★

- ・ 共通男子砲丸投 第1位 赤石 毅英くん 県
- ・ 共通男子棒高跳 第2位 中村 蓮大くん 県
- ・ 3年女子100m 第5位 浜飯 心優さん

★ 卓球競技★

- ・ 男子団体 第2位 泊中学校 県
(水戸康太郎くん、石倉伊緒理くん、上野尊くん、
齊藤達大くん、本間權海くん、長内大心くん、
木村洸心くん、高梨鳳雅くん)
- ・ 男子個人単 第3位 上野 尊くん 県
第5位 水戸康太郎くん 県
第9位 長内 大心くん 県
- ・ 女子個人単 第5位 田中 美羽さん 県
第5位 小田 倖愛さん 県

★ バレーボール競技 ★

- ・ 泊中学校 0-2 三沢市立堀口中学校

★ サッカー競技 ★

- ・ 第2位 六ヶ所FC 県
(諏訪内侑愛くん、祐川紫音くん、田中郁翔くん、
田中玲翔くん、宮澤泰世くん、諏訪内莉愛さん、
目代七海さん、山崎結愛さん、諏訪内瑠愛くん)

★ 水泳競技 ★ ※六ヶ所SC

- ・ 男子1500m自由形 第3位 中村 太耀くん 県
- ・ 男子400m自由形 第4位 中村 太耀くん 県

応援ありがとうございました。私たちは堀口中に結構な点差を付けられ、負けました。個人的にはサーブが連続で入り、大きい大会の割によくできたと思っています。ですが、1、2年生は3年生が最後だということもあり、とても緊張して本来の力を出せていなかったと思います。確かに堀口中は経験者チームで私たちとは経験の差がありますが、絶対に勝てないわけではないので、次の中体連では全力を出せなくて後悔するよりも、全力で戦って楽しく笑顔で終わってほしいです。(バレー部部長 目代稟華さん)



今年後は泊中が大会ポスターを担当しました



陸上部は入賞者が3名、うち県大会出場者が2名という結果になりました。応援してくださった皆さん、改めて応援ありがとうございました。

今後、2年生の皆さんは後輩を引っ張る準備をしっかりとください。1年生は来年後輩が入ってくることを見越して、指示されてから動くのではなく、自分からの行動を心がけ、先輩になる準備をしてください。自分の記録更新を目標に頑張ってくれることを期待しています。(陸上部部長 中村蓮大くん)

卓球部は、個人戦で男子3名、女子2名が県大会に出場します。また、団体戦は準優勝という成績を得ることができました。

昨年度の新人戦は男子団体3位と県大会へ行くことができず悔しい結果でしたが、今回の中体連で県大会出場を果たすことができてよかったです。さらに、2日目はバレー部や吹奏楽部の方々にも来てもらって、最後に良い結果を見せることができよかったです。応援ありがとうございました。(卓球部部長 水戸康太郎くん)

校外クラブは、水泳競技で中村くんが2種目で県大会出場を勝ち取りました。また、サッカー競技で六ヶ所FCが準優勝で県大会へ出場します。

1日目と2日目のサッカー競技には、昨年度勤務されていた堤先生が応援に来てくださり、とても力になりました。また、3日目は4人の先生方と家族の応援があり、とてもいい結果となりました。応援してくださった皆さん、ありがとうございました。(校外クラブ代表 諏訪内侑愛くん)

吹奏楽部は、1日目にバレー部の応援、2日目に卓球部の応援に行ってきました。1日目は初めてバレーボールの応援に行くこともあり、どこで声出しをすればいいのか分かりませんでしたが、浦田先生の指示のおかげで全力応援することができました。2日目は、最初はあまり声を出す人がいませんでしたが、決勝が近づくにつれて声を出す人が多くなり、みんな全力で応援することができました。運動部の皆さん、お疲れさまでした。今度は自分たちが頑張ります。(吹奏楽部部長 林下琥太郎くん)

【7月の予定】

- 1日(月) 5時間日課、弁当の日(給食なし)
- 2日(火) 全校朝会
- 4日(木) SOSの出し方教室(2年)
- 5日(金) 吹奏楽コンクール中央地区大会壮行式
学校集金再引落日
- 6日(土) 吹奏楽コンクール中央地区大会(青森市)
※泊小学校参観日
- 8日(月) 参観週間(~7/12)、実力テスト(3年)
キャラバンメイト養成講座(1年)

- 9日(火) 六ヶ所村教育委員訪問
- 11日(木) 情報モラル教室
- 12日(金) 青森県中学校体育大会夏季大会壮行式
学校評議員会
- 13日(土) 青森県中学校体育大会夏季大会(~7/15)
- 15日(月) 海の日
- 19日(金) 1学期終業式
- 20日(土) 夏季休業(~8/25)
- 25日(木) 学校集金引落日

※ スクールカウンセラー来校日 … 1日、11日