



8月末・9月を振り返って

8月29日(金)、5校時に1年生を対象として、村のたもぎ在宅介護支援センター介護支援専門員の坂本奈津美さんによる認知症サポーター養成講座が行われました。認知症と物忘れの違いや対応の仕方などを学ぶ機会となりました。今の日本は超高齢社会(65歳以上の人口の割合が全人口の21%を占めている社会のこと)であり、青森県は47都道府県の中で3位とのことでした。認知症の人の視点や立場に立って理解しようと努めることがこれからの時代とても大切になります。子どもたちは認知症サポーターに認定されたので、学んだ知識を今後の生活で生かしてほしいと思っています。



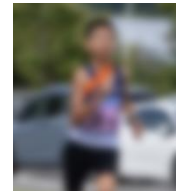
また、この内容は認知症の方たちだけでなく、人との接し方自体にも応用できるのではないかと考えています。これからの対人関係づくりに役立つことも期待しています。

9月5日(金)、三沢市国際交流センターにて、第57回上北地方中学校英語弁論大会が開催されました。この大会は各地区大会(南地区、東地区、西地区、北地区)から選ばれた中学生が参加する大会です。北地区の代表として本校から3名が出場しました。北地区の大会よりもさらに緊張したと思いますが、3人も堂々とスピーチしていました。お疲れさまでした!



1年暗唱の部 第3位 佐々木柚夢
2年暗唱の部 第3位 嶋中 矢子
3年暗唱の部 第4位 福岡 凜

9月7日(日)、青森市にて第33回青森県民駅伝競走大会が開催されました。本校からは第9区に藤谷 翔さんが出場しました。六ヶ所村は村の部で第2位に輝きました。暑い中、お疲れさまでした!!



第9区(2.5km)9分29秒

9月13日(土)・14日(日)、上北地方中学校体育大会新人大会が行われました。選手の皆さん、応援の皆さんお疲れさまでした!!結果を踏まえ、これまでの活動を振り返り、来年の夏季大会に向けて目標を立て、練習に取り組んでください!!

<陸上>

共通男子400m	第1位	伊藤 奨真	56'0	県大会へ
	第2位	福岡 優	58'9	県大会へ
共通男子3000m	第6位	藤谷 翔	10'43"2	
1年男子走幅跳	第6位	高村 鳳牙	3m85	
2年男子走幅跳	第8位	木村 智樹	3m80	

<野球>

本校と六ヶ所一中、東北中の3校合同チームで出場
対十和田中と甲東中の合同チーム 1:8 ×

<サッカー>

おいらせFC
対FC PRIROSSO 1:3 ×

六ヶ所FC
対FC ALEGRIA 0:4 ×

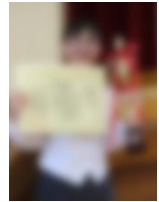


<バレーボール>

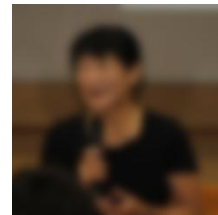
決勝トーナメント 対六戸学園 2:0 ○
対三沢三中、横浜中の合同チーム 0:2 ×

9月18日(木)、三沢市立第一中学校にて、第72回青森県少年防犯弁論大会東部大会が開催されました。本校から佐藤歩希さんが野辺地地区の代表として出場し、最優秀賞に輝きました。おめでとうございます！！

東部地区の代表として11月に行われる青森県中学校総合文化祭弘前・南地方大会で弁論を披露することになりました。堂々と発表してくれるものと期待しています。



9月19日(金)、5・6校時に体育館にて、昨年に引き続き、弘前大学大学院教育学研究科の藤江玲子先生から「ストレスと上手に付き合う力を育てよう」という題でお話をいただきました。ストレスとコーピングのこと、人は多様であること、実際にリラックスするための方法、思考のくせ、アサーション、依存症、ゲーム会社の人のことばなど、たくさんのお話を学ぶことができたのではないのでしょうか。今後の生活にぜひ活かしてほしいと思っています。生徒の皆さんの振り返りをいくつか紹介します。



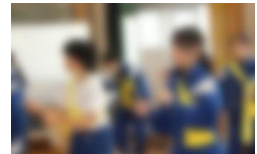
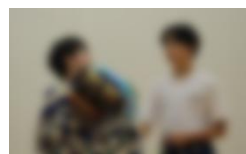
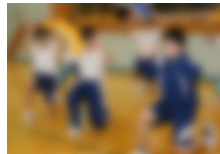
「講演を聞いて印象に残ったことは You メッセージでなく I メッセージで気持ちを伝えることです。これを使うと自分も相手もいい気持ちになるから心掛けて使うようにしたい。」

「今までは『ストレス＝体にも心にも悪いもの』というイメージが完全に根付いていたけど、今回の講演でストレスとの正しい向き合い方を学ぶことができました。」

「ストレスを自分だけで抱えず、人に押し付けることもせずにバランスよく向き合っていったら、きっと自分の成長にいい影響を与えてくれると感じました。」



9月26日(金)、二中祭の発表に向けて神楽講習会を行いました。平沼、倉内の指導者の方々の熱心な指導、誠にありがとうございます。本番に向けて、今後ともよろしくお願いいたします。



2025年 第16回六ヶ所村子ども読書感想文コンクールの結果

六ヶ所村文化振興公社及び六ヶ所村図書館協議会の主催による読書感想文コンクールの結果が届きましたのでお知らせします。入賞した皆さんおめでとうございます！

<最優秀賞> 村木 みなせ(3年)

題名「青春ノ帝国」を読んで

<優秀賞> 岩崎 咲由梨(3年)

題名 自分の気持ちを隠すことは悪いことなのか

佐藤 歩希(3年)

題名 自分らしく生きる

<入賞> 宮古 舞音(2年)

題名 私の居場所

川口 柊晴(1年)

題名 ハーバードでいちばん人気の国・日本を読んで



10月の主な日程

1日(水) 避難訓練②	17日(金) 高田スクールカウンセラー来校(午後)
2日(木) 北地区学習指導研、4教科研	20日(月) 委員会活動日
4日(土) PTA環境整備作業8:00~	21日(火) 思春期ふれあい体験学習(3年)
7日(火) 神楽講習会②	22日(水) 学校生活アンケート、職員会議
10日(金) 神楽Ⅲ、二中祭準備、開祭式、ステージ発表、吹奏楽Ⅲ	23日(木) ~ 29日(水) 教育相談
11日(土) 二中祭	24日(金) 食に関する指導(1年)
14日(火) 交換休業	25日(土) 村学校保健会・連P研究大会
15日(水) 後片付け、教室復元、神楽反省	29日(水) 生徒朝会
16日(木) 全校朝会	30日(木) 花壇後始末
	31日(金) 要請訪問(国語・英語)